

# FUTISVALMENTAJAN STARTTIKOULUTUS

## LÄNSI-UUSIMAA

(Järjestävä seura Karkkilan Jalkapalloseura KJS)



### Ennakkotehtävät

**Lauantai 11.02.2023**      **1.lähijakso**

- 9.00 – 10.00 Tervetuloa koulutukseen
- 10.00 – 11.00 Huippuharjoitus
- 11.00 – 12.00 Kuinka valmennan taidot
- 12.00 – 12.45 Lounas
- 12.45 – 13.30 Yhden harjoituskerran suunnittelu alkaa
- 13.30 – 15.00 Harjoitusten suunnittelu pienryhmissä
- 15.00 – 17.00 Harjoitusten johtamiset pienryhmissä
- 17.30 – 18.00 Reflektointi ja välitehtävät

**KENTTÄ / HALLI**

### Kokemuskortin ensimmäiset tehtävät

#### Ennakkotehtävät

**Lauantai 11.03.2023**      **2. lähijakso**

- 09.00 – 10.30 Tervetuloa 2. lähijaksolle sekä oppimisen osio
- 10.30 – 11.45 Malliharjoitus + reflektointi
- 11.45 – 12.30 Lounas
- 12.30 – 14.00 Alustus harjoitetyyppeihin, harjoitteiden suunnittelu
- 14.00 – 14.45 Minä valmentajana verkkomoduli
- 15.00 – 17.00 Harjoitteiden johtaminen ja keskustelu
- 17.30 – 18.00 Oppimisen tarkistaminen, reflektointi ja jatkosteplit

**KENTTÄ / HALLI**

**KENTTÄ / HALLI**

### Kokemuskortin seuraavat tehtävät

**Kokemuskortin suorittaminen loppuun ja loppututorointi.**